



1. O que aprender?

Esse passo inicial é muito importante para o seu projeto, especialmente porque na maior parte da nossa vida alguém escolhe o que devemos aprender.

Faça aqui uma lista com coisas que você gostaria de aprender
Fique pelo menos 5 minutos fazendo essa lista, sem parar. Se quiser, coloque uma música.

Escolha uma e complete a frase: - quero aprender a...
Se possível, coloque uma ação que você gostaria de fazer melhor. Por exemplo, em vez de "aprender a cozinhar", coloque "fazer um bolo de cenoura";

2. Por que você quer aprender?

Quais as necessidades e motivações por trás da escolha do tema do seu projeto de aprendizagem.
O que vai mudar na sua vida a partir do momento em que você adquirir o aprendizado que você está buscando?

3. Planejamento

Qual a duração do seu projeto (semanas ou meses).
Muitos projetos podem durar uma vida toda. Mas vale a pena pensar em etapas e estabelecer uma primeira fase.

Quanto tempo você imagina investir por semana?
Estabeleça um primeiro objetivo, mesmo que você altere depois.

Tem algum dia/horário específico que talvez funcione melhor?
Uma boa dica é ter horários determinados para investir em seu projeto de aprendizagem.

4. Escolhendo as fontes

Onde você vai aprender? Faça aqui uma lista inicial de fontes de aprendizado, lembrando de voltar aqui sempre que surgir alguma nova referência.

Conteúdo
Textos, vídeos, podcasts, livros, aulas, etc. sobre seu assunto de interesse.

Experiências
Situações onde você aprende na prática, como projetos, cursos e viagens.

Pessoas e Redes
Autores, criadores de conteúdo e especialistas em seu assunto de interesse + grupos, movimentos ou comunidades dos quais você pode participar para expandir a sua própria perspectiva.

5. Definindo o aprendizado

Como você vai saber que aprendeu?
Escreva aqui o que você imagina ser capaz de fazer depois do projeto estar concluído.

6. Insights

O que você aprendeu no seu percurso?
Anote aqui, a cada semana, os aprendizados que você teve ao longo do projeto.

O que você aprendeu sobre a maneira como você aprende?
Anote aqui, a cada semana, os aprendizados que você teve em relação à sua forma de aprender.